

KMS - Switzerland

21. - 23.09. / 02. - 04.11.2012
in Liestal

Krav Maga - Ausbildung

Instruktoren-Lehrgang Modul 1 + 2



Informationen/Anmeldungen:

Krav Maga Self Protect Association Switzerland
Telefon 061 902 03 02 / E-Mail: info@kravmaga-schweiz.ch

www.kravmaga-schweiz.ch

Was ist Krav Maga Self Protect?

Krav Maga Self-Protect (KMS), ist ein neuzeitliches und äusserst effizientes Selbstverteidigungssystem, das in der Schweiz bei Privatpersonen wie auch bereits bei diversen Behörden (Polizei, Sicherheitsdienste) unterrichtet wird. Giuseppe Puglisi, Ausbilder und ehemaliger Angehöriger von Spezialeinheiten bei der Polizei und dem Militär, hat das ursprüngliche Krav Maga sowie eine Weiterentwicklung dieses Systems von israelischen Polizei- und Militärausbildern gelernt. Da ihm aber dieses konventionelle Training für die Zivilisten- und Behördenausbildung - für europäische Verhältnisse - nicht angepasst erschien, hat er das System modifiziert und das praxisorientierte und hoch effektiv erprobte Krav Maga Self-Protect (KMS) entwickelt. **Krav Maga Self-Protect ist eine Selbstverteidigungsmethode für Zivilpersonen zum Zwecke des Selbstschutzes oder in erweiterter Form ein probates Einsatzmittel für Polizei-, Militär- und Spezialeinheiten.**



Das Erfolgsrezept von KMS liegt in der Einfachheit der Techniken, um auch un- oder wenig trainierte Frauen und Männer jeden Alters innerhalb kürzester Zeit auf ein hohes Niveau der Selbstverteidigung zu bringen. Weitere Merkmale dieses Systems sind der direkte Weg zum Gegner unter Nutzung der natürlichen Reflexe des Körpers und dem grossen Unterschied zu andern Kampfsportarten - dass es keine festen Regeln gibt. **Das Ziel der KMS-Ausbildung ist, ein Gefahrenradar für Konfliktsituationen zu entwickeln und körperlich wie auch mental bereit zu sein.** Dies macht Krav Maga Self-Protect zu einem praxisbezogenen Selbstverteidigungssystem, das das Überleben bei einem gefährlichen Angriff nicht nur dem Zufall überlässt.

Krav Maga Self Protect Association Switzerland

HEADQUARTERS CENTER LIESTAL, Swisscom-Gebäude im 2. OG (Altmarkt)
Lausenerstr. 6, 4410 Liestal, Tel. 061/902 03 02 oder Tel. 061/921 61 55 FAX 061/933 04 18

Krav Maga Self Protect - Professionelle Aus- und Weiterbildung



Mit Krav Maga Self Protect möchten wir Ihnen ein neuzeitliches und äusserst effizientes Selbstverteidigungssystem näherbringen, das für Zivilpersonen und Behörden (Polizei, Sicherheitsdienste, Militär etc.) entwickelt wurde und seit rund 10 Jahren in der Schweiz auf dem Markt ist.

Aufgrund der steigenden Kriminalität und der damit verbundenen Aggressivität in unserem Alltagsleben, suchen

immer mehr Menschen nach Sicherheit und effektiven Möglichkeiten sich selbst besser schützen zu können. Sicherheit ist ein wichtiges Grundbedürfnis des Menschen und dafür braucht es in der heutigen Zeit eine einfach verständliche aber professionelle Aus- und Weiterbildung zum Thema Selbstschutz.

Das Selbstschutz-Programm der KMS Switzerland ist ein modular aufgebautes Ausbildungssystem und wird seit ein paar Jahren mit zuwachsendem Erfolg bei Zivilpersonen sowie Polizei- und Justizbehörden, Sicherheitsunternehmen und anderen staatlichen Institutionen angeboten. In der Zwischenzeit hat sich ein Netzwerk von verschiedenen Personen aus zivilen wie auch beruflichen Interessenkreisen geformt, die bei Trainings, Tages-, Wochenend- und Wochenkursen das KMS kennen gelernt haben und das Gelernte bereits in einer eigenen KMS Schule, staatlichen Behörde oder in einem Sicherheitsunternehmen an neue Interessenten weitergeben.



Das Studium einer KMS Ausbildung kann für Interessierte neue Wege in privater wie auch beruflicher Hinsicht öffnen und den eigenen Horizont zu den Themen Selbstschutz – Selbstverteidigung und Selbstsicherheit sicherlich erweitern.

Krav Maga Self Protect Association Switzerland

HEADQUARTERS CENTER LIESTAL, Swisscom-Gebäude im 2. OG (Altmarkt)
Lausenerstr. 6, 4410 Liestal, Tel. 061/902 03 02 oder Tel. 061/921 61 55 FAX 061/933 04 18



Krav Maga Instruktorenlehrgang

21.09. – 23.09. / 02.11. – 04.11.2012



Ausbildungsprogramm

Krav Maga Self Protect – Merkmale und Besonderheiten

Krav Maga Self Protect (KMS) verbindet Techniken aus den Kampfkünsten Aikido, Karate, Judo und Jiu-Jitsu sowie zahlreiche Techniken aus dem Boxen und Kickboxen.

Das System schult die natürlich menschlichen Reflexe, welche sie in bedrohlichen Situationen jeglicher Art effektiv einsetzen können.

Bei KMS müssen keine speziellen Abläufe eingehalten werden; die gelernten Grundbewegungen werden lediglich mit anderen dynamischen Zügen kombiniert. Diese Improvisationsfreiheit erlaubt es, sich der betreffenden Situation schnellstmöglich anzupassen.

Nebst den Grundbewegungen lehrt KMS auch Techniken gegen einen oder mehrere bewaffnete Angreifer. Besonderes Gewicht wird beim Krav-Maga-Self Protect Training auf Schnelligkeit, Durchhaltevermögen, Stärke, Genauigkeit und Koordination gelegt.

Merkmale des KMS Systems:

1. Vermeidung von Verletzungen
2. Einbezug natürlicher Reflexe
3. Verkürzte Verteidigungs- und Angriffszeit
4. Konzentration auf die Schwachstellen des menschlichen Körpers
5. Nutzung aller „natürlicher Waffen“ des menschlichen Körpers sowie nahegelegener Gegenstände
6. Keine festen Regeln

Besonderheiten:

Bei der Entwicklung von Krav Maga Self Protect wurde dem Anspruch Rechnung getragen, Schüler innerhalb kürzester Zeit auf ein hohes technisches Niveau zu führen. Diesbezüglich steht KMS im Gegensatz zu traditionellen Kampfsportarten, die dem Schüler erst nach jahrelangem Training das Erlernen von fortgeschrittenen Techniken ermöglichen. Das System ist für Erwachsene jeden Alters erlernbar; unterschiedlich körperliche Verfassungen sind insofern kein Problem, als jeder Schüler das Training auf dem ihm entsprechenden Niveau beginnt. Damit wird erreicht, dass die Selbstverteidigungstechniken einem sehr breiten Publikum zugänglich gemacht werden können und nicht einer Elite vorbehalten sind. Schliesslich kann jede/r Opfer eines Angriffs werden.

Einen hohen Stellenwert hat im KMS-Training das Vermeiden von Verletzungen.

Krav Maga Self Protect Association Switzerland

HEADQUARTERS CENTER LIESTAL, Swisscom-Gebäude im 2. OG (Altmarkt)
Lausenerstr. 6, 4410 Liestal, Tel. 061/902 03 02 oder Tel. 061/921 61 55 FAX 061/933 04 18

Ausbildungsweg zum Instruktor

Die Ausbildung zum Instruktor erfolgt im KMS Hauptcenter in Liestal. Ein solcher Lehrgang kann nur absolviert werden, wenn die nachfolgend aufgeführten Anforderungsbedingungen erfüllt sind.

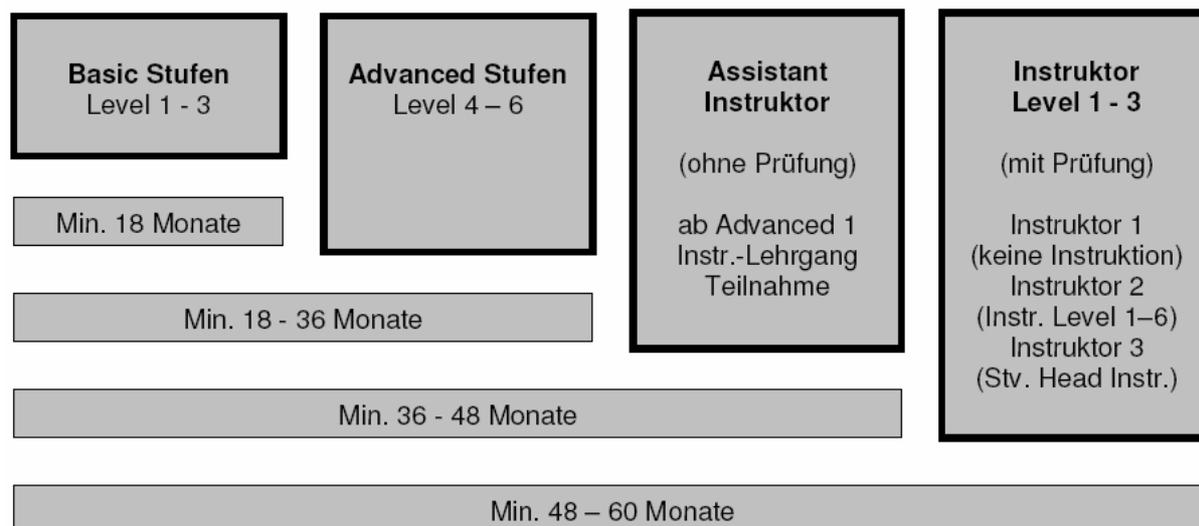
- **Vollendetes 20. Altersjahr**
- **Keine Vorstrafen wegen Gewalt- oder Kapitalverbrechen**
(Auszug aus dem Strafregister erforderlich).

Nicht korrekte Angaben bei der Anmeldung bezüglich Alter oder verheimlichen von relevanten Vorstrafen, haben den sofortigen Ausschluss vom Lehrgang ohne Rückerstattung der Lehrgangsgebühren zur Folge

TeilnehmerInnen aus anderen Kampfsportorganisationen, **können nur an einem Instruktorenlehrgang teilnehmen, wenn sie eine Meistergraduierung** oder eine Empfehlung eines KMS Schulleiters **vorweisen können. Ansonsten müssen sie den normalen Ausbildungsweg durchlaufen.**

Ausbildung zum KMS Instruktor

für Basic 1-3 / Advanced 4-6 / Assistant Instruktor / Instruktor Level 1-3



Mit **Meistergraduierung** aus anderer Kampfkunst/sportart, ist ein direkter Einstieg auf Stufe Assistant Instruktor möglich – je nach Leistungsstand – Ausbildungsverlauf wird verkürzt.

Normaler und verkürzter Ausbildungsverlauf

KMS Instruktoren-Lehrgang Module 1 – 3 / KMS Instruktorenprüfung

Modul 1

- Basis-Techniken (Level 1 – 3)
- Theorie über Bewegung- und Trainingslehre

Modul 2

- Advanced-Techniken (Level 4 – 6)
- Theorie Sicherheit im Training (Erste Hilfe)

Module 3

- Theorie über Notwehrrecht
- Vorbereitung Instruktorenprüfung
- Prüfung zum Instruktor Level 1 (Theorie und Praxis)

KMS Instruktoren Level 2 und 3

Die beiden höheren Levels 2 und 3 können nur über Erfahrungen in der Instruktion erreicht werden und sind der Führungslinie zuzuordnen. Ein Instruktor Level 2 kann sämtliche Level 1 – 6 (Basic und Advanced) unterrichten. Instruktor Level 3 ist ein Stellvertretender Head Instruktor eines KMS Centers in der KMS Switzerland.

Führungs- oder Fachlinie bei KMS Switzerland

Die KMS Switzerland ermöglicht den Interessierten mit ihrem modularen Ausbildungssystem eine Führungsfunktion als Instruktor oder Centerleiter anzustreben oder im Bereich der Fachlinie die Ausbildung zum Spezialisten in einem oder mehreren Fachgebieten.

KMS Head / Advanced / Master Instruktor / Experte

für Head Instruktor / Advanced Instruktor 1 – 3 / Master Instruktor / Fachspezialist

Head Instruktor
(Instruktion)

Head Instruktor
Schulleiter
KMS Center

Instruktor 3
Stv. Head Instr.
KMS Center

Fachspezialist
(Instruktion)

Fachspezialist
Prüfungsexperte
(5 Module)

Security-
Police-Instruktor
Self Protect Academy

Adv. Instruktor
(Instruktion)

Advanced
Instruktor Level 1
(8 Module/24 Mt.)

Advanced
Level 2 + 3
Regional/National

Master / Experte
(Instruktion)

Master Instruktor
Prüfungsexperte
National

Experte
Level 1-5
(Spezialist)

Programm Instruktorenlehrgang / 1. Modul

Praxis

❖ Grundtechniken

- Bewegen in alle Richtungen
- Schlag- und Tritttechniken
- Blocktechniken (Kreisblöcke 360°)

❖ Befreiungen

- Ein- und beidhändiges Fassen (Handgelenke, Arme, Revers)
- Umklammerungen (unter und über den Armen/alle Richtungen)
- Ein- und beidhändige Kragengriffe (alle Richtungen)
- Ein- und beidhändiges Würgen (alle Richtungen)
- Schwitzkasten und Unterarmhalsgriffe

❖ Verteidigung gegen Schlag-, Faust- und Trittangriffe

- diverse Angriffsszenarien (aus allen Richtungen)

❖ Verteidigung aus der Bodenlage

- Grundhaltung in der Bodenlage
- Fallübungen in alle Richtungen
- Kämpfen und Aufstehen aus der Bodenlage

Theorie/Praxis

- ❖ Sicherheit im Training / Erste Hilfe
- ❖ Allgemeine Verhaltensregeln in Selbstverteidigungssituationen
- ❖ Rechtliche Aspekte bei Notwehr- und Notfallsituationen

Dauer/Zeit

- ❖ Freitag – Sonntag / à 6 Stunden pro Tag

Krav Maga Self Protect Association Switzerland

HEADQUARTERS CENTER LIESTAL, Swisscom-Gebäude im 2. OG (Altmarkt)
Lausenerstr. 6, 4410 Liestal, Tel. 061/902 03 02 oder Tel. 061/921 61 55 FAX 061/933 04 18

Programm Instruktorenlehrgang / 2. Modul

Praxis

❖ Grundtechniken / Kombinationen

- Schlag- und Tritttechniken kombiniert
- Block- und Trappingtechniken kombiniert
- Grundtechniken Small Stick (Kubotan)
- Interaktive Übungsmethoden mit Schutzweste oder Schutzanzug

❖ Würfe

- div. Wurftechniken (in alle Richtungen)
- Würfe in Kombination mit Block- und Angriffstechniken
- Übergänge von Stand zum Boden (Takedowns)

❖ Verteidigung gegen Angriffe mit Waffen

- Verteidigung gegen Angriffe mit Hieb Waffen (z.B. Stock)
- Verteidigung gegen Angriffe mit Stichwaffen (z.B. Messer etc.)
- Verteidigung gegen Angriffe mit Faustfeuerwaffen (z.B. Pistole)

❖ Verteidigung gegen mehrere Angreifer

- Verteidigung gegen zwei Gegner ohne Waffen
- Verteidigung gegen zwei Gegner – einer davon bewaffnet
- Verteidigung gegen zwei Gegner aus der Bodenlage

Theorie/Praxis

- ❖ Allgemeine Trainingslehre / Methodik & Didaktik
- ❖ Verhaltensregeln bei Angriffen mit Waffen / Rechtliche Aspekte

Dauer/Zeit

- ❖ Freitag – Sonntag / à 6 Stunden pro Tag

Krav Maga Self Protect Association Switzerland

HEADQUARTERS CENTER LIESTAL, Swisscom-Gebäude im 2. OG (Altmarkt)
Lausenerstr. 6, 4410 Liestal, Tel. 061/902 03 02 oder Tel. 061/921 61 55 FAX 061/933 04 18

Ausbildungsverantwortlicher

Giuseppe Puglisi, geb. 1962

- ❖ Krav Maga Chefinstruktor KMS Switzerland
- ❖ langjähriger Angehöriger von Sonder- und Spezialeinheiten bei Polizei und dem Militär
- ❖ langjähriger Ausbilder und Nahkampfexperte bei Polizei und Sonder- sowie Spezialeinheiten
- ❖ Schiess-, Stock- und Pfefferspray-Ausbilder
- ❖ Kampfkunstlehrer, 5. Dan Karate, 2. Dan Kobudo



Giuseppe Puglisi hat knapp 20 Jahre als Polizeibeamter in diversen Sonder- und Spezialeinheiten bei der Polizei und dem Militär gedient. Dabei war er über mehrere Jahre als Polizei-Grenadier und Drogenfahnder im In- und Ausland im Einsatz und sammelte so seine heutigen Erfahrungen im Umgang mit gefährlichen Situationen.

Nebst seinen Einsätzen an der Front entwickelte er als Polizeiausbilder diverse Trainingskonzepte für die allgemeine Polizei, diverse Spezialeinheiten und dem heutigen Polizei Konkordat Nordwestschweiz im Bereich Nahkampf/Eigenschutz sowie deren Vernetzung mit anderen Einsatzmitteln.

Zu seinen Spezialausbildungen nebst dem Nahkampf gehören:

- Zugriff-, Überwältigung- und Festnahmetechniken
- Schiessen mit Faustfeuerwaffen, MP und Flinte
- Verhaltenstraining im Einsatz und Waffenschutz
- Fahndung/Observation und Personenschutz
- langjährige Erfahrungen im Bereich Einsatztaktik

Seine Ausbildungen im Bereich Fahndung/Observation, Personenschutz hat er bei Sonder- und Spezialeinheiten der Polizei sowie im Militär gelernt und über mehrere Jahre bei Ernsteinsätzen im In- und Ausland umgesetzt.

Seit 1972 beschäftigt er sich in seiner Freizeit mit Kampfsport und Kampfkunst (Judo, Ju-Jitsu, Karate, Kick-Boxen und Kobudo) und war auch während rund 17 Jahren aktiver Karate- und Kickboxwettkämpfer im In- und Ausland. Nebst dem hat er diverse Ausbildungen im Bereich der Psychologie und Trainingslehre absolviert.

Krav Maga Self Protect Association Switzerland

HEADQUARTERS CENTER LIESTAL, Swisscom-Gebäude im 2. OG (Altmarkt)
Lausenerstr. 6, 4410 Liestal, Tel. 061/902 03 02 oder Tel. 061/921 61 55 FAX 061/933 04 18



Krav Maga Instruktorenlehrgang

21.09. – 23.09. / 02.11. – 04.11.2012



Ausbildungsprogramm

Administrative Mitteilungen

Organisation

- 1. Veranstalter**

Krav Maga Self Protect Association Switzerland
Lausenerstrasse 6 (Swisscom-Gebäude, 2. OG)
CH – 4410 Liestal / BL

Self Protect Academy
Lausenerstrasse 6 (Swisscom-Gebäude 3. OG)
4410 Liestal
- 2. Instruktoren**

Giuseppe Puglisi, Chefinstruktor KMS Switzerland
Bruno Trachsel, 1. Stv. Chefinstruktor KMS Switzerland
Marco Schnyder, 2. Stv. Chefinstruktor KMS Switzerland
- 3. Lernziel**

Erlernen der Stufen Basic 1 – 3 und Advanced 1 – 3.
Je nach Wissensstand oder Erfahrungen und Vorkenntnissen in anderen Systemen der Selbstverteidigung, ist der/die TeilnehmerIn bereits fähig selber bei Kursveranstaltungen mit Erwachsenen zu unterrichten.
- 4. Ausbildungsinhalt**

KMS Programm (technisch)

Grundlagen aus Basic- und Advancedlehrgang
Prüfungsprogramm Basis 1-3 und Fortgeschrittene 1-3

KMS Theorie
Rechtliche Aspekte bei Notwehr- u. Notfallsituationen
Trainingslehre für Instruktoren / Methodik u. Didaktik
Allgemeine Verhaltensregeln der Selbstverteidigung
Sicherheit im Training / Erste Hilfe
- 5. Zielgruppe**

Dieser Kurs ist für angehende Instruktoren die in der eigenen Schule, bei Sicherheitsunternehmen, Militär- oder Polizeibehörden unterrichten.
Für TeilnehmerInnen die keine Erfahrungen in Selbstverteidigung oder Kampfsport haben, ist der Kurs nicht geeignet.
- 6. Lehrgangsdauer**

2 x 3 Tage à je rund 6 Stunden Ausbildung

Tagesablauf
09.00 – 12.00 Uhr / Ausbildung
12.00 – 13.30 Uhr / Mittagessen
13.30 – 16.30 Uhr / Ausbildung
Während der Ausbildung gibt es regelmässig kleine Trinkpausen.

Krav Maga Self Protect Association Switzerland

HEADQUARTERS CENTER LIESTAL, Swisscom-Gebäude im 2. OG (Altmarkt)
Lausenerstr. 6, 4410 Liestal, Tel. 061/902 03 02 oder Tel. 061/921 61 55 FAX 061/933 04 18



Krav Maga Instruktorenlehrgang

21.09. – 23.09. / 02.11. – 04.11.2012



Ausbildungsprogramm

Administrative Mitteilungen

- 7. Lehrgangsort** Budo Sport Center Liestal / KMS Switzerland
Lausenerstrasse 6 (Swisscom-Gebäude 2. OG / Altmarkt)
CH – 4410 Liestal / Baselland
- 8. Kleidung** KMS oder Sportbekleidung
Sportschuhe (keine schwarzen Sohlen), T-Shirt und Hosen,
Tiefschutz und Handschützer
- 9. Trainingsmaterial** Wird von der Kursleitung organisiert.
- 10. Lehrgangskosten** Der Instruktorenlehrgang kostet für KMS Mitglieder CHF 980.--
für Nicht-Mitglieder CHF 1'080.--
- Die Kosten für den Lehrgang sind vor Kursbeginn zu bezahlen.**
- Bei einer Absage bzw. Nichterscheinen werden Ihnen folgende Gebühren verrechnet: 10 – 5 Tage vor Kursbeginn CHF 400.--;**
4 – 0 Tag vor Kursbeginn CHF 800.--; bei Kursbeginn 100% der Kurskosten.
- 11. Mindestalter/Vorstrafen** Das Mindestalter für KMS Instruktoren-Lehrgänge ist 20 Jahre.
Teilnehmer und Teilnehmerinnen die wegen Kapital- oder Gewaltverbrechen vorbestraft sind, werden zu den Kursen nicht zugelassen.
Ein Auszug aus dem Zentralstrafregister kann verlangt werden.
- 12. Anmeldung** Mit beiliegendem Anmeldeformular (siehe Anmeldeschluss)
Die Anmeldung ist verbindlich und wird ohne Absage oder Nicht-Erscheinen zu den unter Lehrgangskosten erwähnten Gebühren verrechnet.
- Eine Platzreservierung erfolgt erst nach Eingang der Anmeldung.
- 13. Versicherung** Die Versicherung ist Sache der TeilnehmerInnen. Die Veranstalter übernehmen keinerlei Haftung.
- 14. Hotel/Übernachtung** Empfehlung des Veranstalter für diejenigen die während des Instruktorenkurses in Liestal übernachten wollen. Das Hotel ist ca. 4 km vom Budo Sport Center entfernt und mit dem Auto in 6-7 Minuten zu erreichen und auch nicht sehr teuer.
- Hotel Radackerhof (Familie Seiler)
Rheinstrasse 93, CH - 4410 Liestal
Telefon 0041 61 901'32'22 / Fax 0041 61 901'32'32
- Andere Hotels oder Übernachtungen, bitte selbst organisieren.

Krav Maga Self Protect Association Switzerland

HEADQUARTERS CENTER LIESTAL, Swisscom-Gebäude im 2. OG (Altmarkt)
Lausenerstr. 6, 4410 Liestal, Tel. 061/902 03 02 oder Tel. 061/921 61 55 FAX 061/933 04 18

Administrative Mitteilungen

- 15. Diplome** Alle TeilnehmerInnen erhalten nach erfolgreichem Abschluss ein Zertifikat.
- 16. Bedingungen** Für alle Kurse gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen der Firma Self Protect GmbH.
- 17. Vorbehalt** Die Veranstalter behalten sich das Recht vor, den Lehrgang bei ungenügender Belegung ohne Kostenfolge abzusagen, oder den Lehrgang auf einen späteren Zeitpunkt zu verschieben. In diesem Falle werden alle Anmeldungen hinfällig.
- Teilnehmer mind. 10 Personen
Teilnehmer max. 24 Personen
- 18. Auskünfte/Rückfragen** Krav Maga Self Protect Association Switzerland
Lausenerstrasse 6
CH – 4410 Liestal / BL
Tel.: 0041 61 902 03 02 oder 061 921 61 55
Fax: 0041 61 933 04 18
Email: info@kravmaga-schweiz.ch



Spezielle Weiterbildungsangebote

KMS – Security and Protect

Eigenschutz und Verhaltenstraining für Konfliktsituationen



KMS - Security and Protect ist ein von Polizei- und Nahkampfspezialisten entwickeltes Trainingssystem für Sicherheitsmitarbeiter, Behörden (Law Enforcement) wie Polizei oder Justizvollzugsbeamte und allen anderen Berufsgattungen (Sozialpädagogische Betreuer, Pflege- und Rettungspersonal, Staatspersonal im öffentlichen Dienst und Restaurationsbetrieben etc.) die in ihrem Berufsalltag immer wieder mit aggressiven, gewalttätigen Kunden, Insassen, Patienten oder Mitmenschen konfrontiert werden und dadurch einem erhöhten Risiko ausgesetzt sind.

Gewalttätige Konfliktsituationen oder verbale Drohgebärden im beruflichen Alltag häufen sich in jüngster Zeit rasant und hinterlassen bei den Opfern meist Unsicherheit, Ohnmacht und Angst. Das konzipierte Trainingssystem von **KMS - Security and Protect** basiert auf langjährige Erfahrungen seiner Sicherheitsexperten (aus Polizei, Justiz und Sicherheitsunternehmen) und bietet hierfür in der Aus- und Weiterbildung die entsprechenden Grundlagen.

Krav Maga Self Protect Association Switzerland

HEADQUARTERS CENTER LIESTAL, Swisscom-Gebäude im 2. OG (Altmarkt)
Lausenerstr. 6, 4410 Liestal, Tel. 061/902 03 02 oder Tel. 061/921 61 55 FAX 061/933 04 18

Die Ausbildung (Trainingssystem) konzentriert sich neben dem technischen und taktischen Training (Verteidigung gegen gefährliche Angriffe mit und ohne Waffen) auch auf die Entwicklung der Fähigkeit, gewalttätige oder potentiell gewalttätige Situationen unter psychischem Druck (Stress) zu meistern. Sie lernen diesen Situationen angemessen und verhältnismässig zu begegnen, aber auch, sollte es nötig sein, sich selbst oder andere in Notwehrsituationen effektiv zu schützen.

Eigenschutz (entwickeln des Gefahrenradars), Verhaltensschulung oder spezielle Themen wie Festhalte-, Festnahme-, Zugriffs- und Überwältigungstechniken und wirksame Polizeigriffe sind Gegenstand dieser Ausbildung sowie Teamarbeit im Einsatz.

Inhalte einer KMS – Security and Protect Ausbildung

- Eigenschutz als Grundlage
- Kommunikative Deeskalation
- Körpersprache – nonverbale Kommunikation
- Bedeutung der Distanzen in Konfliktsituationen
- Verhaltensschulung – Deeskalation
- Verhalten im Ernstfall bei Konflikt/Drohungen
- Rollentrainings und ihre Bedeutung
- Festhalte- und Festnahmetechniken
- Zugriff- und Überwältigungstechniken
- Transport- und Fesselungstechniken
- Eigenschutz / Personenkontrolle

- und weitere Themen

KMS – Security and Protect ist ab 2012 erstmals in dieser Form im Angebot und wird in vier Tageskursen (Module) sowie einem Wochenkurs à 6 Tage (2 x 3 Tage) durchgeführt. Die vier Tageskurse sind der modular aufgebaute Einstieg in das Thema Eigenschutz im Berufsalltag. Zwei weitere Module à je 3 Tage ermöglichen dann dem Interessierten das Erreichen des Diploms KMS - Security an Protect Spezialisten – Eigenschutz. Die Ausbildung zum Instruktor – Eigenschutz, ist für diejenigen Personen vorgesehen, die bereits über fundierte Erfahrungen in Krav Maga oder in Selbstverteidigung verfügen und die modulare Ausbildung Eigenschutz absolviert haben.

Das Ziel dieser **KMS – Security and Protect** Ausbildung ist das Erlernen von einfachem und effektivem Eigenschutz, damit man sich im Berufsalltag in kritischen Situationen lernt richtig zu verhalten und dadurch Konflikte unter Berücksichtigung der Verhältnis- und Gesetzmässigkeit besser bewältigen kann.

Krav Maga Self Protect Association Switzerland

Weitere Kurse für spezielle Berufsgruppen oder Personen



Weitere Angebote zum Thema Sicherheitsausbildungen werden von der **Self Protect Academy** nur für spezielle Berufsgruppen wie die Polizei, Justizbehörden, spezielle Sicherheitsgruppen in Unternehmen (z.B. Banken ect.), grosse Sicherheitsunternehmen, dem Militär oder auf Anfrage für Personenschutz an Privatpersonen unterrichtet und weitergegeben. Es handelt sich dabei um Themen wie:

- Personenschutz und spezieller Nahkampf für VIP
- Zugriff-, Festnahme- und Überwältigungstechniken
- Notlage – Lagebedingter Erstickungstod im Einsatz
- spezielle Schiessausbildungen / Waffenschutz
- Schlagstock und weitere Themen

Diese Kurse für spezielle Berufsgruppen werden speziell auf die Bedürfnisse der jeweiligen Berufsgattung abgestimmt. Sämtliche Kursinhalte sind so aufgebaut, dass die einzelnen Themen auch miteinander vernetzt werden können.

Die Kurse werden von erfahrenen Instruktoren aus Polizei und Sicherheitsunternehmen durchgeführt, welche sich auch mit den gesetzlichen und psychologischen Aspekten der bewaffneten sowie unbewaffneten Selbstverteidigung auskennen.

Krav Maga Self Protect Association Switzerland

HEADQUARTERS CENTER LIESTAL, Swisscom-Gebäude im 2. OG (Altmarkt)
Lausenerstr. 6, 4410 Liestal, Tel. 061/902 03 02 oder Tel. 061/921 61 55 FAX 061/933 04 18



Krav Maga Instruktorenlehrgang

21.09. – 23.09. / 02.11. – 04.11.2012



Ausbildungsprogramm

Haben wir Ihr Interesse geweckt oder gibt es Fragen?

Bei Fragen zum vorliegenden Ausbildungsprogramm oder zu Krav Maga selbst, stehen wir Ihnen selbstverständlich jederzeit zur Verfügung. Auch wenn Sie eine individuelle Beratung wünschen, helfen wir Ihnen gerne.

Sie können uns per Email, Telefon, Fax oder zu einem persönlichen Gespräch kontaktieren – wir freuen uns, wenn wir Ihnen weiterhelfen können.

Krav Maga Self Protect Association Switzerland

Informationen unter:

Krav Maga Self Protect Association
Headquarters-Center KMS Switzerland

Swisscom-Gebäude, 2. OG / Altmarkt

Lausenerstrasse 6

CH-4410 Liestal

Tel. +41 61 902 03 02 (Center)

Tel. +41 61 921 61 55 (Büro)

FAX +41 61 933 04 18

Email: info@kravmaga-schweiz.ch



Krav Maga Self Protect Association Switzerland

HEADQUARTERS CENTER LIESTAL, Swisscom-Gebäude im 2. OG (Altmarkt)

Lausenerstr. 6, 4410 Liestal, Tel. 061/902 03 02 oder Tel. 061/921 61 55 FAX 061/933 04 18