

Krav Maga

**KMS Schnupperkurs in Zürich / ZH
Oberstufenschulhaus Lavater**

Sonntag, 02. Sept. 2012, 13.00–16.30 Uhr

www.kravmaga-schweiz.ch



Krav Maga Schnupperkurs in Zürich

Die Krav Maga Self Protect Association Switzerland bietet neu ab 2012 KMS Schnupperkurse in vier Hauptregionen (Zürich, Bern, Luzern und Basel) an und erleichtert so für Einsteiger/innen und Interessierte den Einstieg ins reguläre Training in einem autorisierten KMS Center.

Die KMS Schnupperkurse werden durch die Leitung der KMS Schweiz (Chefinstruktor oder der Stellvertretung) und den verantwortlichen KMS Regionenleitern organisiert und geleitet. Die Trainings sind für alle Personen ab 18 Jahren offen.

Ein KMS Schnupperkurs beinhaltet:

KMS aus Basic- und Advanced-Level

- *Distanz und Bewegung alle Richtungen*
- *Box- und Tritttechniken / Basisprogramm*
- *Einfache Befreiungen / Basisprogramm*
- *Verhalten am Boden / Basisprogramm*
- *Befreiungen/Verteidigung / Würgeangriffe*
- *Verteidigung gegen mehrere Angreifer*
- *Verteidigung gegen bewaffnete Angreifer*
- *Tritt- und Schlagkombinationen / Drill*



KMS Schnupperkurs in ZH-Stadt

Sonntag, 02. Sept. 2012, 13.00 – 16.30 Uhr

Kursleitung/Instruktoren:

Stv. Chefinstruktor KMS CH, A. Savorani
Stv. Chefinstruktor KMS CH, N. Stojkovic
KMS Regionenleiter Zürich, Patrick Sucur
KMS Regionenleiter Zürich, Peter Kropf

Kursort:

CH-8002 Zürich, Schulhausstrasse 1
Oberstufenschulhaus Lavater (siehe Lageplan)

Kurskosten:

CHF 80.—(Barzahlung bei Kursbeginn)

Anmeldung an: KMS Switzerland

Tel. 061 902 03 02 / Fax. 061 933 04 18

Es werden nur schriftliche Anmeldungen berücksichtigt. Anmeldetalon runterladen bei www.kravmaga-schweiz.ch oder unter Email: info@kravmaga-schweiz.ch anfordern

Anmeldefrist ist der 30. August 2012

Zulassung zum KMS Kurs

- A) mind. 18. Altersjahr vollendet
- B) keine Vorstrafen wegen Gewalt- oder Kapitalverbrechen
- C) Nicht korrekte Angaben bezüglich Alter oder verheimlichen von Vorstrafen haben den Ausschluss vom Kurs zur Folge