

Krav Maga

KMS Techniker-Kurs in Thun/BE
Krav Maga Center, Kenseikan Thun
Samstag, 01. Dez. 2012, 10.00–13.00 Uhr

www.kravmaga-schweiz.ch



Krav Maga Basic/Advanced in Thun / BE

Die Krav Maga Self Protect Association Switzerland führt ab 2012 jährlich zwei technische Kurse im Bereich der Stufen Basic und Advanced durch. Diese dienen der persönlichen Aus- und Weiterbildung in Krav Maga und Vorbereitung für die einzelnen Prüfungen. Der **2. KMS Technikerkurs** findet in diesem Jahr am Samstag, 01. Dez. 2012 im KMS Center Thun/BE in der Region Berner Oberland statt.

Der KMS Techniker-Kurs wird durch die Leitung der KMS Schweiz (Chefinstruktor oder die Stellvertretungen) und den verantwortlichen KMS Regionenleitern organisiert und geleitet. Die Trainings sind für alle Mitglieder der KMS Schweiz offen. Das Training ist auch für Interessierte die Krav Maga einmal kennen lernen möchten offen.

Der 2. KMS Techniker-Kurs beinhaltet:

KMS aus Basic- und Advancedbereich

- *Distanz und Bewegung alle Richtungen*
- *Box- und Tritttechniken / Basisprogramm*
- *Schritt- und Fussarbeit / Basisprogramm*
- *Abwehr Hebeltechniken / Basisprogramm*
- *Abwehr gegen Messer / Basisprogramm*



KMS Techniker-Kurs in Thun/BE
Samstag, 01. Dez. 2012, 10. – 13.00 Uhr

Kursleitung/Instruktoren:

Chefinstruktor KMS Schweiz, G. Puglisi
Stv. Chefinstruktor KMS Schweiz, B. Trachsel
Stv. Chefinstruktor KMS Schweiz, A. Savorani

Kursort:

Krav Maga Center, Kenseikan Thun
3608 Thun-Allmendingen, Tempelstrasse 20

Kurskosten:

CHF 40.—(für Mitglieder KMS Schweiz/mit Pass)
CHF 60.—(für Nicht-Mitglieder ohne KMS Pass)

Anmeldung an: KMS Switzerland

Tel. 061 902 03 02 / Fax. 061 933 04 18
Es werden nur schriftliche Anmeldungen berücksichtigt. Anmeldeformular runterladen bei www.kravmaga-schweiz.ch oder unter Email: info@kravmaga-schweiz.ch anfordern

Anmeldefrist ist der 28. November 2012

Zulassung zum KMS Kurs

- A) mind. 18. Altersjahr vollendet
- B) keine Vorstrafen wegen Gewalt- oder Kapitalverbrechen
- C) Nicht korrekte Angaben bezüglich Alter oder verheimlichen von Vorstrafen haben den Ausschluss vom Kurs zur Folge