

# Krav Maga

**KMS Techniker-Kurs in Glarus/GL**  
**Turnhalle Kantonsschule Glarus**  
Samstag, 18. Mai 2013, 09.30–14.30 Uhr

[www.kravmaga-schweiz.ch](http://www.kravmaga-schweiz.ch)



## Krav Maga Basic/Advanced in Glarus/GL

Die Krav Maga Self Protect Association Switzerland führt ab 2012 jährlich zwei technische Kurse im Bereich der Stufen Basic und Advanced durch. Diese dienen der persönlichen Aus- und Weiterbildung in Krav Maga und Vorbereitung für die einzelnen Prüfungen. Der **3. KMS Technikerkurs** findet in diesem Jahr am Samstag, 18. Mai 2013 in der Kantonsschule in Glarus statt.

Der KMS Techniker-Kurs wird durch die Leitung der KMS Schweiz (Chefinstruktoren oder die Stellvertretungen) und den verantwortlichen KMS Regionalleitern organisiert und geleitet. Die Trainings sind für alle Mitglieder der KMS Schweiz offen. Das Training ist auch für Interessierte die Krav Maga einmal kennen lernen möchten offen.

## Der 3. KMS Techniker-Kurs beinhaltet:

### **KMS aus Basic- und Advancedbereich**

- *Bodenkampf / Basisprogramm*
- *Abwehr gegen Stock / Basisprogramm*
- *Box- und Tritttechniken/Drill + Kondition*



**KMS Techniker-Kurs in Glarus / GL**  
Samstag, 18. Mai 2013, 09.30 – 14.30 Uhr

### **Kursleitung/Instruktoren:**

Stv. Chefinstruktoren KMS Schweiz A. Savorani  
Stv. Chefinstruktoren KMS Schweiz, N. Stojkovic  
Stv. Chefinstruktoren KMS Schweiz, Jürg Staubli

### **Kursort:**

Kantonsschule (Turnhalle) Glarus  
8750 Glarus, Burgstrasse

### **Kurskosten:**

CHF 40.—(für Mitglieder KMS Schweiz/mit Pass)  
CHF 60.—(für Nicht-Mitglieder ohne KMS Pass)

### **Anmeldung an:** KMS Switzerland

Tel. 061 902 03 02 / Fax. 061 933 04 18

Es werden nur schriftliche Anmeldungen berücksichtigt. Anmeldeformular runterladen bei [www.kravmaga-schweiz.ch](http://www.kravmaga-schweiz.ch) oder unter Email: [info@kravmaga-schweiz.ch](mailto:info@kravmaga-schweiz.ch) anfordern

**Anmeldefrist ist der 16. Mai 2013**

### **Zulassung zum KMS Kurs**

- A) mind. 18. Altersjahr vollendet
- B) keine Vorstrafen wegen Gewalt- oder Kapitalverbrechen
- C) Nicht korrekte Angaben bezüglich Alter oder verheimlichen von Vorstrafen haben den Ausschluss vom Kurs zur Folge