



# Trainingszeiten Krav Maga Liestal und Basel ab 01.01.2016



Zeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Samstag	
Liestal	1	2	1	2	1	2	1	2	Liestal	1
18:00 19:00								Krav Maga Junior Protect		
19:00 20:00			Krav Maga alle Level				Krav Maga alle Level		09:00 10:30	Krav Maga Instr/Sparring
20:00 21:00			Krav Maga Basic		Krav Maga Basic	Einsteigerkurs Jan/Aug 2016	Krav Maga Adv/Instr	Einsteigerkurs Jan/Aug 2016	10:30 11:30	Krav Maga Vorbereitung

Basel	1		1		1		1			
19:15 20:15	Krav Maga alle Level				Krav Maga alle Level					
20:30 21:30	Krav Maga Basic	Einsteigerkurs Jan/Aug 2016			Krav Maga Basic / Adv					

Prüfungen für Liestal u. Basel 2016			Training für Instr/Vor-Prüfung/Sparring 2016				KMS Switzerland		KMS Einsteigerkurse	
Basic ab 20 Uhr	Advanced ab 20 Uhr	Instruktor ab 09 Uhr	1. Quartal ab 09 Uhr	2. Quartal ab 09 Uhr	3. Quartal ab 09 Uhr	4. Quartal ab 09 Uhr	KMS Trainerkurse 2016 ab 10 Uhr	KMS Einsteigerkurse ab 10 Uhr	Januar / August 2016 jeweils 8 Lektionen	
Mi/Mi 06./13.04.	Mi/Do 25./26.05.	So/01.05.	Sa/23.01.	Sa/16.04.	Sa/20.08.	Sa/22.10.	Sa/30.01.	Sa/03.09.	<b>Basel</b>	<b>Liestal</b>
Mi/Mi 21./28.09.	Mi/ 30.11 u.	ganzer Tag	Sa/27.02.	Sa/21.05.	Sa/17.09.	Sa/12.11.	Sa/30.04.	Sa/26.11.	ab 25.01.	ab 27.01.
Di/07.12.	Do/01.12.		Sa/12.03.	Sa/04.06.		Sa/10.12.	(KMS Kurse siehe Jahresplan)		ab 29.08.	ab 31.08.